

## Mitä se on?

3D-kulmakarvatekniikka (microblading brows) on uusi puolikestävä meikkaustekniikka, jolla saat todella siistit ja upeat kulmat. Ajattele: pääset eroon kulmien päivittäisestä värjämisestä ja rajaamisesta! Luonnollisen ja tyylikkään ilmeen vuoksi näytät hyvältä vuorokauden jokaisena hetkenä. 3D-tekniikalla kestopigmentoitujen kulmien värit pysyvät kulmissa 6 kk – 1,5 vuotta sen mukaan, kuinka hyvin ihosi pitää väriä. Kuivaihoisilla mikropigmentointi pysyy yleisesti ottaen kauemmin kuin rasvaisissa ihotyypeissä. Mikropigmentointi ei kuitenkaan täysin korvaa meikkiä, mutta se vähentää meikkaustarvetta ja parantaa huomattavasti kasvojen ulkonäköä silloin kun meikkiä ei ole. Jos sinulla ei ole lainkaan kulmakarvoja, tämä tekniikka on sinulle paras vaihtoehto aloittaa.

## KENELLE PIGMENTOINTI EI SOVI

Pigmentointi sopii lähes kaikille perusterveille aikuisille.

Se ei kuitenkaan sovi, jos:

- olet alle 18 vuotias
- olet raskaana tai imetät
- sinulla on flunssa tai muu tulehdus päällä
- käytät verenohennuslääkkeitä
- sinulla on vahva, jatkuva kortisonilääkitys
- olet Ruaccutan-kuurilla (viimeisimmästä kuurista tulee olla 12 kk)
- olet syöpähoidossa (viimeisimmästä hoidosta tulee olla 12 kk)
- sairastat AIDSia tai sinulla on HIV -tartunta
- olet sairastanut hepatiitti-sairauksia, keltatautia tai epilepsiaa
- sinulla on Keloidi tai muu arven liikakasvu
- podet ihosairautta, ihottumaa tai verenvuototautia
- sinulla on aktiivinen huuliherpes (huuliherpes ei suoranaisesti estä kestopigmentointia, mutta siihen tarkoitettu lääkitys/estolääkitys kannattaa aloittaa 2–3 päivää ennen hoitoa)
- sinulla on silmätulehdus päällä

• Tarvitset lääkärin luvan pigmentointiin, jos – olet diabeetikko – sinulla on vahva verenpainelääkitys.

• Lievissä tapauksissa pigmentit ja tietyt lääkkeaineet saavat yhdessä aikaan erilaisia kiusallisia ihoreaktioita. • Mikäli sinulla on jokin lääkitys tai käytät jotakin hoitomenetelmää, niin konsultoithan lääkäriäsi ennen pigmentointiin tulemistä.

Muuta tärkeää tietoa: • ÄLÄ tuijota kulmiasi ensimmäisten 48 tunnin aikana. Pidä vain huolta rasvaamisesta. • Kulmakarvasi pigmentoidaan vasta, kun olet tyytyväinen lopputulemaan. • Lopeta kalaöljy- ja omega3 -valmisteiden syömistä vähintään 4 viikkoa ennen sovittua aikasi! • Sinun on hyvä tietää, että paranemisvaiheessa kulmiin kuitenkin saattaa muodostua kudostenesteestä ja väriaineesta rupea, jolloin kulmat näyttävät reippaasti lopputulosta tummemmilta sekä suuremmilta. Kannattaa tutustua paranemisprosessiin. • Seuraava huolto voidaan tehdä aikaisintaan 6 viikon jälkeen. • Mikäli sinulla on luonnostaan todella vaaleat kulmakarvat, niin voit tehdä niille etukäteen kestopigmentoinnin. Lopputulos voi olla mieluisampi. • Ota huomioon, että tarvittaessa trimmataan kulmakarvasi – niitä ei ajeta pois, vaan leikataan, hajakarvat nypitään.

- Suosittelemme pigmentointien vahvistuskäsittelyä noin 1-3 vuoden välein, sillä lopputulos haalistuu vähitellen ihon uusiutumisen myötä. Hoidosta toipuminen on nopeaa. Iholla voi esiintyä lievää punoitusta ja turvotusta heti käsittelyn jälkeen, mutta se rauhoittuu kuitenkin muutamassa päivässä.

- **Miten valmistautua pigmentointiin** – Varaa aikaa 2 tuntia. Tulethan meikittä! – Sinulla ei voi olla ripsienpidennyksiä! Poistathan ne viimeistään viikkoa ennen. – Ethän ota kofeiinipitoisia valmisteita 4 tuntiin ennen toimenpidettä. – Ethän pidä piilolinssejä toimenpiteen aikana. – Ethän tule päihtyneenä! – Ethän tule flunssaisena!

– Vältä alkoholia 48 tuntia ennen käsittelyä, samoin verenohennuslääkkeitä sekä aspiriinia. – Ole syömättä omega 3 -rasvahappolisäravinteita 4-5 viikkoon – Mikäli olet herkkä kauneushoitotuotteille, niin voit ottaa antihistamiiniä ennen tuloa.

**• Kotihoito-ohjeet (Kahden ensimmäisen viikon kielto-lista) – ei saunomista – ei uintia – ei auringonottoa & solariumia – ei rajua / pitkiä / kuumia suihkuhetkiä – vältä voimakkaita kemikaalituotteita lähelle kasvoja – ei ripsipidennyksiä**

Muuta:

– Älä kastele aluetta ollenkaan ensimmäisen vuorokauden aikana. – Laita hoitovoidetta (Bacibact ja/tai mikropigmentointihoitovoide) alueelle 2-4 kertaa päivässä viikon ajan. – Pese kädet ja laita hoitovoidetta aina puhtaalla pumpulipuikolla välttääksesi tulehdusta. Käytä taputtelevaa liikettä, älä hankaa! – Älä nympi tai revii! Vältä ylimääräistä koskettelua! Rupien repiminen irrottaa myös pigmentointia, eli vääränlainen jälkihoito heikentää pigmentointia! – Pyri nukkumaan selin ensimmäisen viikon aikana sekä vaihda uudet tyynyliinat. – Vältä aurinkoa ja solariumia paranemisen ajan ja suojaa alue aurinkosuojavoiteella sen parannuttua. – Aurinko heikentää tuoretta pigmentointia! Mikäli on aurinkoinen reissu tulossa niin ajoita se niin, että viimeisestä laitosta on min. 2vkoa.